SDGs未来都市としま



世代を超えた 交流の場!

区民ひろば富士見台







区民ひろば富士見台 "祭 典"

2月4日(日)11:00~14:00

11:00 開会式

オープニング 演奏:富士見台小学校児童と保護者による合唱

お楽しみ会

販売コーナー: 食品、木工製品、工芸、手芸品など

喫茶コーナー:フランクフルト、ハッシュドポテト、コーヒー

遊びコーナー:ストラックアウト、ポイント当てゲーム

14:00 節分豆まき 閉会式

皆様のご参加をお待ちしております なお 自転車での来館はご遠慮ください



お知らせ

★わんぱくタイムを3月10日(日)に開催します

定員:30組 (O歳児~5歳児と保護者の方) 申込:2/2(金)10時より窓口・電話可



親子でエクササイズ

2月18日(日) 10:30~11:30

マット・跳び箱・鉄棒などを使って親子で身体を動かします

対象:2~3歳児と保護者

定員:15組 講師:寺尾知己氏

申込: 1/15(月) 10時より 窓口・電話可





~W\$

ロビーコンサート

2月18日(日) 13:30~14:00

出演:東京音楽大学 ACT projec

ACT project エリアコンサートチーム お気軽にお立ち寄りください♪

いきいき講座

教えて!「介護保険」 ~介護保険のしくみを知ろう~

2月22日(木) 10:00~11:30

内 容:介護保険のしくみ

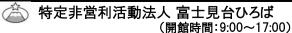
参加費:無料 定 員:50名

講 師:アトリエ村高齢者総合相談センター 所長 三苫正輝 氏

主任ケアマネージャー 鈴木勝一 氏

申 込:1/20(土)10時より窓口・電話可

	事業名	日時	内容·費用	受付 電話 窓口
	健康増進カラオケ	<u>5日(月)</u> 13:30~15:00	カラオケを楽しみながら、健康増進を図りましょう	申込不要
61	手作儿教室	19日(月) 13:30~15:00	みんなで楽しく小物作り 300円 講師:保坂紀子氏 定員10名	
き	シニアのための フラダンス	26日(月) 10:00~11:00	フラダンスで健康作りと仲間づくり 500円 講師:樹村さえ子氏 定員18名	1/22(月)10時より
い き	貯筋体操	6·13·20·27日(火) 13:30~14:30	椅子に座って筋トレと脳トレをします	申込不要
	ボッチャくらぶ	28日(水) 13:30~15:00	自分のボールを投げて的玉に近づけチームで競うゲームです 初心者対象 定員18名	申込不要
3 ##58## -W◆	としきる体操	8日(木) 10:00~11:00	体操で健康作り友だち作り 次回(2/8)も薄いタオルを1枚ご持参ください 定員20名	申込不要
11 tokusha 25544	歌って元気	8日(木) 13:30~14:30	ピアノ伴奏で歌います 講師:下平麻紀氏	
	大人のぬりえ	16日(金) 13:30~15:00	脳の活性化とストレス解消! 100円 講師:熊谷美智子氏 定員16名	1/26(金)10時より
子 育	ちびっこランド	毎週日·月·火·土曜日 9:30~11:45 毎週水曜日 13:30~16:45	広いホールで遊びましょう	申込不要
て	お誕生日おめでとう!	<u>毎日</u> 9:30~11:30	今月生まれのお子さん 記念に手形足形を取りましょう	申込不要
3 #4₹39£€ — ///~	小学生あそびの日	毎週木曜日 15:30~16:30	卓球やバドミントンなどいろいろな遊びを楽しもう!	申込不要
4 美の高い放弃を みんなに 	親子リトミック	2日·16日(金) 10:30~11:40	1歳半未満 10:30から講師:下平麻紀氏1歳半以上 11:10から各定員18組	1/20(土)10時より
11 dakhena	ぴよぴよリフレッシュ	19日(月) 10:30~11:30	ママのためのヨガ・ピラティス・ストレッチ 講師:鈴木直美氏対象:ハイハイ期までの乳児と保護者 定員10組	0 0
▄██	ベビーマッサージ	26日(月) 10:30~11:15	心地よい時間を過ごしましょう 講師:丸山充世氏 対象:2ケ月~10カ月の乳児と保護者 定員10組	
	ロビーコンサート	<u>18日(日)</u> 13:30~14:00	ボランティア出演者による歌や演奏をお楽しみください	申込不要
交流	歌ひろば (健康増進カラオケ)	18日(日) 14:00~16:00	カラオケを通じて世代間交流をしましょう	申込不要
	としまる体操	25日(日) 10:00~10:30	フレイル予防にとしまる体操を (1Fロビー)	申込不要



〒171-0052 豊島区南長崎1-6-1

TEL:03 (3950) 6871 FAX:03 (3950) 6872